Jedu na první závody

PLČB

1. Pokyny a informace k závodům najdeš v EOS.



2. Odjezd – místo, čas a další informace najdeš v EOs nebo od trenéra.



3. S sebou minimálně:



4. Svačinu a pití na celý den.



5. Jak to bude probíhat?



Trenér ti vše vysvětlí a projde s týmem.

6. Ráno se rozplaveme.



7. Trenér nám řekne, v kolik kdo poplave.

Rozpis závodů
mohou rodiče najít na
vysledky.czechswimming.cz

8. Když neplavu, fandím kamarádům!



S SEBOU

- ☑  minimálně 3× plavky
- ☑  čepičku
- ☑  brejličky
- ☑  klubové tričko *lze vyzvednout v kanceláři klubu*
- ☑  svačinu a pití na celý den
- ☑  2× ručník

JAK TO BUDE PROBÍHAT



Ráno se rozplaveme.



Trenér nám řekne, v kolik kdo poplave.



Když neplavu, fandím kamarádům!



Užij si závody, máš na to! ❤️

